

Menus du 04 au 08 Septembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pastèque	 LE JOUR DU Végé Betterave vinaigrette	 Radis beurre (crudimo 57155 Marly)	 Tomates vinaigrette (crudimo 57155 Marly)	 Carottes râpées vinaigrette (crudimo 57155 Marly)
Hachis parmentier (purée de pommes de terre, haché de bœuf, lait, oignons, herbes de provences, concentré de tomates)	 Macaroni à l'italienne (brunoise de légumes, tomates, lentilles, olives, herbes de provence, ail) Emmental râpé	Chipolatas Brocolis persillés	 Nugget's de volaille Gratin du sud	 Filet de limande sauce bourride (crème, ail, julienne de légumes, oignons)
 S/VIANDE Brandade de poisson (colin d'alaska, purée de pommes de terre, ail, lait)		S/VIANDE - S/PORC Bouchée de blé Brocolis persillés	S/VIANDE  Omelette nature Gratin du sud	 Riz
Saint paulin	Brie	Fromage fondu	 Munster Fromagerie Ermitage (88140 Bulgneville)	 Le roussot Fromagerie Ermitage (88140 Bulgneville)
 Crème dessert chocolat GAEC de SALM (88210 vieux moulin)	Fruit de saison	 Yaourt aromatisé (55110 Clery le petit)	 Clafoutis à la mirabelles	Fruit de saison

BIO



AOC-AOP



MSC

(Pêche durable)



Produit Local
(région Grand Est)



Viande terroir lorrain



Label rouge



Elaboré sur place

(cuisiné dans nos ateliers)

Commerce équitable



Menus du 11 au 15 Septembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Melon	 Radis beurre (crudimo 57155 Marly)	Salade de tortis à la parisienne (tomates,echalotes,basilic)	 LE JOUR DU VEGE Concombre vinaigrette (crudimo 57155 Marly)	 Céleri à la remoulade (crudimo 57155 Marly)
Blanquette de dinde (tomates, oignons,champignons, crème,ail,mélanges petits légumes) Pommes risolées S/VIANDE	 Filet de lieu noir sauce matelote (champignons, ail,carottes,herbes de provence)	Œufs durs béchamel	Pépinettes haricots blanc coco (Pépinette,haricots blanc,paprika,lait de coco,oignons,poivrons,carottes, moutarde,ail)	Normandin de veau sauce lyonnaise (oignons,ail) Emmental râpé  Petit pois carottes
 Quenelles natures sauce aurore (tomates, thym,laurier,mélanges petits légumes, crème) Pommes risolées	 Purée de courgettes	Epinards béchamel		 S/VIANDE Filet de merlu sauce normande (champignons, crème,ail,oignons)  Petit pois carottes
Emmental	 Carré de l'Est Fromagerie Ermitage (88140 Bulgneville)	Coulommiers	 Fromage frais fruité (55110 Clery le petit)	 Lingot d'or Fromagerie Ermitage (88140 Bulgneville)
 Flan vanille	Fruit de saison	Compote pommes bananes Galette st michel	 Cake chocolat blanc	Fruit de saison

BIO



AOC-AOP



MSC
(Pêche durable)



Produit Local
(région Grand Est)



Viande terroir lorrain



Elaboré sur place
(cuisiné dans nos ateliers)



Commerce équitable



Label rouge



Menus du 18 au 22 Septembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Maïs vinaigrette	LE JOUR DU Végé Tomates vinaigrette balsamique (crudimo 57155 Marly)	Melon	Carottes râpées vinaigrette (crudimo 57155 Marly)	Taboulé
Haut de Cuisse de poulet sauce Basquaise (tomates, ail, oignons, herbes de provences) Navets et pommes de terre	BIO Chili végétarien (riz, oignons, poivrons, carottes, tomate, haricots rouges, maïs, cumin)	Jambon braisée Purée de patate douce	Recette Régionale Quiche Lorraine (lardons, œufs, lait, emmental) Salade verte	Recette Régionale Filet de hoki sauce crème (crème, ail, oignons) BIO Brocolis persillés
BIO S/VIANDE Omelette nature Navets et pommes de terre		S/VIANDE - S/PORC Cubes de saumon sauce nantua Purée de patate douce	S/VIANDE-S/PORC Quiche au fromage (emmental, lait, œufs) Salade verte	BIO Brocolis persillés
Camembert	Fromage fondu	BIO Carré frais	Gouda	Fleur des sources Fromagerie Ermitage (88140 Bulgneville)
Flan nappé caramel (55110 Clery le petit)	Fruit de saison	Barre bretonne	Fruit de saison	BIO Yaourt aromatisé GAEC de SALM (88210 vieux moulin)

BIO



AOC-AOP



MSC

(Pêche durable)



Produit Local
(région Grand Est)



Viande terroir lorrain



Commerce équitable



Label rouge



Elaboré sur place
(cuisiné dans nos ateliers)



Menus du 25 au 29 Septembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
LE JOUR DU Végé Œufs durs mayonnaise	Melon	Pizza	Concombre vinaigrette (crudimo 57155 Marly)	Salade de pomme de terre
 Couscous végétarien (semoule ,légumes, raisins secs, pois chiches, tomates)	Sauté de porc hongroise (oignons,paprika,crème ,tomates)  Carottes Vichy	Steak de colin waterzoï (poireaux,ail,crème,julienne de légumes)	 Spaghetti demi complète bolognaise Emmental râpé S/VIANDE	 Poisson pané et citron
	 S/VIANDE - S/PORC Cubes de colin hongroise (oignons,paprika,crème ,tomates)  Carottes Vichy	 Haricots beurres persillés	 Spaghetti demi complète à l'andalouse (courgettes,maïs,champignons, poivrons,ail,oignon,petit pois, paprika Emmental râpé	Ratatouille
 Pont l'évêque	Le Marcaire  Fromagerie Ermitage (88140 Bulgneville)	Mimolette	Edam	Emmental
Fruit de saison	 Yaourt aux fruits GAEC de SALM  (88210 vieux moulin)	Fruit de saison	 Purée de pommes Petit beurre 	Liegeois vanille

BIO



AOC-AOP



MSC

(Pêche durable)



Produit Local
(région Grand Est)



Viande terroir lorrain



Elaboré sur place
(cuisiné dans nos ateliers)

Commerce équitable



Label rouge

